



ほほえみ

皆様の健康な生活に役立つ医療情報や当院の紹介をまとめた広報誌です。



特集

四肢のむくみ外来・
リンパ浮腫ケア外来
災害時対応訓練

INDEX

巻頭言、病院の理念、病院の基本方針	
患者の権利、患者の義務	2
四肢のむくみ外来・リンパ浮腫ケア外来	3
災害時対応訓練	4
栄養部より (Let's Cooking)	6
コメディカルシリーズ	7
地域医療連携センター	8
健康講座のお知らせ	9
外来担当医表	
夜間・休日の救急体制について	10
検査・透析担当医表	
健康診断担当医表	11
病院の概要、交通機関案内、編集後記	12



巻頭言

令和の2年目、明けましておめでとうございます。

昨年は節目の新病院移転後10年を迎え、これまでも増して皆様の信頼に足る病院として職員一丸となって努力し、ひいては地域医療へ貢献するという志を新たにしております。

昨年9月より耳鼻咽喉科・頭頸部外科に長崎大学より金子賢一 医療教育開発センター 長崎医療人育成室(N-MEC)教授を迎え、甲状腺癌を含む頭頸部腫瘍のみならず「声帯」の地域第一人者として診療展開しております。また10月より足のむくみ外来を開設、専門診療を行っております。何卒今後の皆様の診療オプションに加えて頂けたら幸いです。

また常時10名前後(1年目+2年目)の研修医が臨床研修を行い、適度にワタワタしながら職場に活気を与えていております。

さて医療の問題に目を向けますと喫緊の課題として医師の働き方改革があります。むかしむかし平成初めの頃は「朝7時にもいるし夜12時にもいる。もしかして病院に住んでるのでは？」とまじめに考えてしまう程の医者がどの病院に何人か居りました。そしてそういうブラックな医者たちの「趣味が医者」「地域を守る使命感」「自己犠牲」「みんなの喜ぶ顔が見たい」という様々な目的意識が結果的にその病院と地域医療を支えていたのだと思います。ところが厚生労働省が推進する医師の働き方改革により去年の4月から医師については長時間労働の是正や柔軟な働き方の実現が求められ、5年の猶予期間のうちに労働環境を改善しなければなりません。但し医療の質を落とさずに膨れ上がる時間外賃金を抑えてこれを遂行するという大前提があるためどの医療機関にとっても共通の頭痛の種であります。頑張っこの難度の高い処方箋を見つけようと思います。

但しこの「病院に住む医師」を絶滅させようという動きは逆にその人にとっても地域にとってもメリットもあります。個人的には「働き方改革」というよりも「生き方改革」として自分の人生を見つめ直すチャンスです。「書を捨てよ、町に出よう」と云った夭逝した思想家がいましたが、医者に限らず全ての長崎人がもっともっとコンサートを聴きに行きVファーレンを応援し美術館に足を運び好きなバスケットを子供をハタ揚げに連れて行き、地域文化に貢献しひいては長崎をどんどん元気にはしてはと思います。

何か変な流れになっちゃいましたが今年7月には東京オリンピックも控え、皆様新鮮な気持ちで期待感を持って前進する、そんな希望に満ちた1年になることを願って年初の挨拶とさせていただきます。



夫津木 要二

副院長
呼吸器内科部長



病院の理念

濟生の精神をもって

心のこもった医療を実践する



病院の基本方針

1. 地域に密着した急性期病院
2. 救急医療を推進する病院
3. 医療人の育成に力を入れる病院
4. 職員の成長と活力を大切にする病院
5. 最高品質を求めて変革していく病院



患者さんの権利

1. 個人の尊厳が保たれ、いかなる差別もなく、安全で良質な医療を公平に受ける権利があります。(受療権)
2. わかりやすい言葉で、病状、診断、予後、治療方法などについての説明を求めることができます。(知る権利)
3. 納得できるまで説明を受けた後、医療従事者の提案する診療計画などを自らの意思で決定することができます。(自己決定権)
4. プライバシーを保護される権利があります。(プライバシー保護権)
5. 他の医師に相談する権利があります。(セカンドオピニオン権)



患者さんの義務

1. 医療従事者に対し、自身の健康に関する情報を出来るだけ正確に伝えて下さい。(情報提供義務)
2. すべての患者が適切な医療を受けられるよう、社会的ルールや病院の規則、職員の指示を守って下さい。(診療協力義務)
3. 適切な医療を維持するために、医療費を滞滞なくお支払下さい。(医療費支払義務)
4. 医療人の育成という病院の役割のため、臨床教育等に対し、可能な限り協力して下さい。(医療人育成協力義務)
5. 高度な医療を提供するため、臨床研究に対し、可能な限り協力して下さい。(臨床研究協力義務)

10月より

『四肢のむくみ外来』『リンパ浮腫ケア外来』を開設!

当院は、四肢のむくみ外来とリンパ浮腫ケア外来を10月より開設しました。産婦人科の河野通晴医師が四肢のむくみ外来で診療をして、リンパ浮腫治療セラピストの上川公美看護師と一瀬加奈子理学療法士の2名でリンパ浮腫ケア外来を担当しています。



リンパ浮腫とは、主にがんの手術でリンパ節を取り除いたあとに、リンパ液の流れが滞ること
で起こる浮腫でがん治療による後遺症の一つです。一旦発症すると一生付き合っていかなければ
ならず、「リンパ浮腫を発症した患者さんは（やっと辛い手術治療を終えたと思ったら、今度は
浮腫で悩むことになった・・・）」（この症状を理解してくれる場や理解してくれる人がいない）

等という不安やストレスを抱えて生活しているという現状がある」と河野医師は言いま
す。また、九州でもリンパ浮腫治療を実施し
ている施設が少ないのが現状です。

当院は、リンパ浮腫で悩む多くの患者さん
のライフスタイルや価値観を大切にしながら、浮腫とうまく付き合っていけるような支
援を目指しています。



自己紹介

★ 理学療法士 ★ 一瀬 加奈子

リンパ浮腫で悩まれている方
のお力に少しでもなればと思
っております。

リンパ浮腫の治療の一つに運
動療法があります。その方に
合ったプログラムを考えます
ので、運動が苦手な方も大丈
夫です。

どんな些細なことでもご相談
ください。一緒に治療を頑張
りましょう。

★ 産婦人科部長 ★ 河野 通晴

リンパ浮腫は、がん治療の代
償ではありますが、医原性の
後遺症です。

人生100年社会の今こそ、Q
OL（Quality of Life）を損な
うことなく、元気に過ごして
いただくためのお手伝いがで
きればと考えています。



★ 看護師 ★ 上川 公美

今年の7月より、リンパ浮腫複
合的治療技術者として活動を
始めました。10月よりリンパ
浮腫ケア外来を立ち上げさせ
ていただき、4階病棟に所属し
ながら毎週水曜日に外来で活
動させていただいております。
一度発症してしまうと一生
付き合っていかなければなら
ないリンパ浮腫ですが、発症
予防がとても大切です。

予防指導からセルフケア指
導、そして複合的治療まで
患者さんの状態に合わせて
幅広く対応できる技術者を
目指します。



令和元年度 **災害研修及び災害時対応訓練を実施**

災害研修会

本年も、長崎大学病院災害医療支援室 山下和範准教授に講師を依頼し災害医療体制の在り方や、水害について講義を実施しました。

災害時に当院がどのような機能を果たせるのか、職員1人1人が災害について向き合える貴重な時間でした。

実施訓練

想定

平日の昼間、橘湾沖を震源とするM7の地震が発生。

長崎市では最大震度6弱を観測。

建物には大きな被害はないが落下物あり。

人的被害なし。停電が発生し非常用発電機始動。



今回の訓練では、各エリアへの人員配置を参加スタッフには伝えない、また、エレベーターが全機使用不可などの、初めて試みる内容で実施しました。災害対策本部では各部署が被災状況を報告、合わせて本部スタッフが各エリア人員配置を行い、緊迫した雰囲気の中、時間をうまく使う事ができました。

訓練途中に緊急地震速報が流れた際には、自身の安全確保に努め、自発的に行政へ情報収集も行うことができこれまで行ってきた訓練が活かされた訓練となりました。

協力機関

当院の災害時対応訓練は、様々な機関の協力のもと成り立っております。今年度は、長崎市消防局、中央消防署、長崎市医師会看護専門学校、玉成高校より計 27 名のご参加をいただき、それぞれが救急隊員、傷病者、報道機関、地域住民など様々な役になりきり訓練をより充実したものにさせていただきました。

傷病者役では、ムラージュキットという外傷再現ができるメイク道具を用い、リアルを追求し迫真の演技で取り組んでいただきました。



ご協力いただきました皆様に、改めて御礼申し上げます。

今の時代、想定外のことがあたりまえのように起き、地震だけではなく、台風、水害など、我々の予想をはるかに超える規模の災害が発生しています。

当院が災害拠点病院として、どのような状況でも役割が果たせるよう、これまで以上に訓練等を通じて、職員一丸となって努めて参ります。

救急救命士による気管挿管実習

当院では、「救急救命士による 30 症例の気管挿管実習」を長崎市消防局からの依頼で毎年 1 人受け入れております。今年も麻酔科医・諸岡浩明副院長の指導・監督の下、9 月 3 日からスタートし、土日を除く 12 日間の短期間で、9 月 17 日に 30 症例を達成しました。



実習生は「気管挿管以外に救急対応も学べ、充実した日々でした」とコメント。諸岡副院長も「スタッフの協力もあり、短期間で症例数を達成できた。今後も消防機関に協力していきたい」と話しています。

救急の現場に最も速く駆けつけるのは救急救命士です。今後も当院では、地域の救命活動向上のため、この実習を応援します。



Let's Cooking



<本日のメニュー> 「紅大根のなます」 [長崎の節分料理]

○長崎市では江戸時代から節分のお祝いとして食べられている

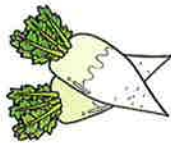
「赤鬼の腕」に似ていることから、紅大根を食べることで鬼を退治する意味があると言われている。



当院の紅大根のなます

材料 [4人分]

大根 160g
 紅大根 120g
 塩 0.6g
 ゆず(皮) 4g
 かつお糸削り 2g
 酢 16g
 砂糖 12g



作り方

- ① 紅大根は皮をむかずに細切りにする。
- ② 大根は皮をむいて細切りにする。
- ③ ①と②をボウルであわせ、塩を振りしんなりさせる。
- ④ ③の水気を絞り、ゆず(皮)を加え調味料で和える。
- ⑤ 仕上げにかつお糸削りかける。

栄養価 [1人分]

エネルギー	28kcal	・ 脂質	0g
たんぱく質	0.8g	・ 塩分	0.1g



検査室

聴力検査を始めました！

令和元年9月からスタートした耳鼻咽喉科・頭頸部外科外来に合わせて、検査室では精密な聴力検査を開始いたしました。

当院の生理検査室で行っている検査は、標準純音聴力検査(気導、骨導)・ティンパノメトリー検査・あぶみ骨筋反射検査です。

標準純音聴力検査

基本的な聴力検査です。

ヘッドホンを両耳にあて、125～8000Hzまでの高さの異なる音の聞こえを調べます。

左右別々に検査を行い、聞こえる音の最も小さな閾値 (dB) を調べます。この検査で難聴の有無やその程度が分かります。



ティンパノメトリー

外耳道の入口に耳栓をして検査します。

この耳栓の中には、小さなスピーカーとマイクロフォン、空気の圧力を送るポンプが入っています。そのポンプ圧によって外耳道の圧力を変えて、音がどのように鼓膜に伝わるかを調べます。

滲出性中耳炎 (小児に多い) は中耳腔に液体が溜まって起こる中耳炎ですが、この診断にはティンパノメトリー検査が大変有用です。



あぶみ骨筋反射検査

検査を行う方の耳に耳栓を入れ、反対耳にはヘッドホンを付けて検査します。

徐々に大きくなる音を聞いて、あぶみ骨筋の収縮の様子を波形にします。

鼓膜に大きな音加わると、内耳の障害を防ぐために、筋肉は耳小骨の動きを制限しようと収縮します。あぶみ骨筋は顔面神経に支配されているため、この検査で顔面神経の障害がおおよそどこで発生したかが推測できます。また、客観的な聴力検査としても利用できます。

済生会長崎病院新病院開院10周年記念 地域医療意見交換会 開催

令和元年10月29日(火)、平成21年8月の新病院開院より10周年を迎えたことを記念して、「済生会長崎病院新病院開院10周年記念 地域医療意見交換会」を長崎市内のホテルにおいて開催いたしました。

当日は、ご来賓の方々、長崎市内の病院や登録医療機関の開業医の先生方、長崎大学病院関係者の皆様、医療スタッフの方々をはじめ、長崎県済生会支部理事を含む102名の出席をいただき盛況のうちに終了いたしました。

ご出席の皆様、お忙しい中に大変ありがとうございました。

第1部〈講演会〉

<院長挨拶>

済生会長崎病院 院長 衛藤 正雄

挨拶後、スライドを使用して「新病院開院の10周年の歩み」について講演しました。



<来賓挨拶>

長崎大学 学長 河野 茂 様

新病院開院10周年を記念して来賓挨拶があり、開院当時の事柄を踏まえながらの貴重なお話を頂戴いたしました。

<講演>

演題：「済生会長崎病院におけるV & T (Voice&Thyroid) 戦略
～耳鼻咽喉科・頭頸部外科を開設します！」

座長：長崎大学病院 病院長 中尾 一彦 先生

演者：長崎大学病院医療教育開発センター長崎医療人育成室 教授
済生会長崎病院 耳鼻咽喉科・頭頸部外科部長 金子 賢一

耳・鼻・のど・くびの病気についての症例と手術の画像や動画を用いて分かりやすく説明しました。



第2部〈意見交換会〉

当院の医師、スタッフを交えて美味しい食事をしながら意見交換会を行い、中締め挨拶では、奥内科医院の奥保彦院長が建設時の裏話を披露していただいて大いに盛り上がりました。

開院以来、地域の医療ニーズに応えられる病院を目指し努力を重ねて参りましたが、10周年を迎えられたことは皆様のご支援があったからこそと深く感謝をする意見交換会となりました。



地域の皆様の健康のために

済生会長崎病院 健康講座

日 時：毎月第3土曜日 10時～11時
会 場：済生会長崎病院 別館管理棟1階研修室
受講料：無料

- 第126回 1月18日(土) 回復に繋がる糖尿病の話 内分泌糖尿病
内科医師 明島 淳也
- 第127回 2月15日(土) 健康寿命を伸ばすために
～フレイルを意識して～ 内科医師 桑原 朋
- 第128回 3月21日(土) あなたの腎臓、大丈夫ですか？ 腎臓内科医師 森 篤史

お申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。

お問い合わせ先：済生会長崎病院 総務課 平川 電話826-9236



済生会長崎病院ソフトボール部紹介

「済生会九州ブロック親善ソフトボール大会」は、済生会グループの行事の一つであり、済生会長崎病院ソフトボール部も毎年参加しています。大会は毎年5月に開催され、九州各地の済生会病院および施設から多職種のスタッフが集い、応援・選手ともに楽しく過ごし、親睦を深めることによって済生会の連帯感を高める場となっています。

2019年は長崎大会で、当番病院（13年に1度）の当院は、大会開催に向けユニフォームも新調し、気合い充分でしたが、まさかの、雨天中止となってしまいました。通常Aリーグの優勝チームが全国大会に出場ですが、大会規定により当番病院の当院が出場することになりました。全国大会では投手が女性限定などの独自のルールがあり当院単独では要件を満たすことができなかつたため同じ九州ブロックの病院内より応援選手をいただき全国大会に向けて準備を進めていましたが、こちらも台風19号の影響により中止となってしまいました。

試合は中止となりましたが全国大会に向けての合同練習などは初めての経験で部員一同充実した時間を過ごすことができました。ラグビー・バレーボール日本代表チームが快進撃を行い台風で被害に合われた方々にたくさんの勇気と感動を与えています。ソフトボールも同様にそこには負けられない戦いがあります。

当院ではソフトボール部員を特に女性の投手ができる方を募集しています！当院で働きたい方で興味のある方は、当院ホームページ内の採用のご案内をご覧ください。

当院で一緒にソフトボールを楽しみませんか？

済生会長崎病院ソフトボール部主将 下園 浩司（HCU看護師）



済生会熊本病院・済生会みすみ病院
済生会長崎病院の合同チーム



外来担当医表

令和2年1月1日 現在

診療科		月	火	水	木	金
救急センター	時間内	芦澤 深人 / 崎村 幸一郎 / 宗 剛平				
	時間外	24時間365日受入				
総合診療科	午前	早野 元信	陣内 ちさ	桑原 朋	濱田 久之	入田 昭子
	午後	紹介及び急患のみ受付				
呼吸器内科	午前	夫津木 要二	飯田 桂子		夫津木 要二	飯田 桂子
循環器内科	午前	瀬戸 裕 米倉 剛	中田 智夫	中田 智夫	早野 元信 <不整脈>	瀬戸 裕 早野 元信 <不整脈>
消化器内科	午前	町田 治久		佐藤 賢昭	佐藤 賢昭	
腎臓内科	午前		森 篤史			森 篤史
	午後	森 篤史 (新患のみ)	森 篤史			森 篤史
内分泌糖尿病内科	午前	明島 淳也	芦澤 深人	和泉 元衛 中嶋 遥美	酒匂 あやか	芦澤 深人
	午後			和泉 元衛	明島 淳也	
フットケア	午後	明島 淳也				
小児科	午前	奥野 香織	伊藤 正宣	奥野 香織	伊藤 正宣	奥野 香織
	午後	奥野 香織	伊藤 正宣	ワクチン・検診	伊藤 正宣	奥野 香織
皮膚科	午前	有馬 優子	福地 麗雅		福地 麗雅	福地 麗雅
	午後				(外来手術)	
消化器外科	午前	小松 英明	田中 賢治 野川 辰彦	橋本 慎太郎	田中 賢治	小松 英明
外科(再診のみ)	午前	久野 博 (再診のみ)				久野 博 (再診のみ)
脳神経外科	午前	宗 剛平	八木 伸博	宗 剛平	北川 直毅	八木 伸博
整形外科	午前	向井 順哉 桑野 洋輔	衛藤 正雄 崎村 幸一郎	桑野 洋輔	崎村 幸一郎 向井 順哉	衛藤 正雄 長崎大学医師
リハビリテーション科	午前	崎村 幸一郎	向井 順哉	衛藤 正雄	桑野 洋輔	桑野 洋輔
産婦人科	午前	平木 宏一 河野 通晴	福島 愛 高野 玲	藤下 晃 河野 通晴	平木 宏一 高野 玲	藤下 晃 福島 愛
	四肢のむくみ	午前		河野 通晴		
リンパ浮腫	午後			河野 通晴		
耳鼻咽喉科 頭頸部外科	午前		金子 賢一		金子 賢一	金子 賢一
泌尿器科	午前	長崎大学医師		長崎大学医師		長崎大学医師
	午後			長崎大学医師 (処置のみ)		

当院では紹介状をお持ちでない患者さんのご予約の受付はいたしておりません。

紹介状(診療情報提供書)をお持ちの患者さんは平日<8時30分~18時>土曜日<9時~13時>の時間帯に地域医療連携センター(TEL 0120-548-398(直通)または095-827-7021(直通))へ再診の予約または予約変更の患者さんは平日<12時30分~16時30分>の時間帯に各診療科の外来看護師(TEL 095-826-9236(代表))へお電話をお願いいたします。

<診療受付時間>

午前8時30分~午前11時30分

*ただし急患の場合は、この限りではありません。
ご不明な点がございましたら、当院へご連絡ください。

検査担当医表

令和2年1月1日 現在

		月	火	水	木	金	
検査	胃カメラ	午前	佐藤 賀昭	町田 治久 佐藤 賀昭	町田 治久	町田 治久	消化器内科医 長崎大学医師
	大腸カメラ	午後	町田 治久 佐藤 賀昭	町田 治久 佐藤 賀昭	町田 治久 佐藤 賀昭	町田 治久 佐藤 賀昭	町田 治久 佐藤 賀昭
	甲状腺エコー	午後		芦澤 深人		芦澤 深人	
	心臓カテーテル	午後			中田 智夫 瀬戸 裕		中田 智夫 瀬戸 裕
	脳血管造影	午後			北川 直毅 宗 剛平 八木 伸博	宗 剛平 八木 伸博	
	気管支鏡	午後	夫津木 要二 飯田 桂子	夫津木 要二 飯田 桂子	夫津木 要二 飯田 桂子	夫津木 要二 飯田 桂子	夫津木 要二 飯田 桂子
透析	全日	森 篤史	森 篤史	森 篤史	森 篤史	森 篤史	土 森 篤史

健康診断担当医表

令和2年1月1日 現在

		月	火	水	木	金	
一般健診	午前	松永 真由美	松永 真由美	松永 真由美	松永 真由美	松永 真由美	
長崎市 がん検診	胃がん	午前	消化器内科医師				
	乳がん	午前	外科医師				
	子宮がん	午前	産婦人科医師	産婦人科医師		産婦人科医師	
	肺がん	午前	レントゲン検査・喀痰検査				
	大腸がん	午前	便検査				

※健康診断についての予約受付時間：10時～16時

他施設での健康診断後の精密検査については“外来予約”（予約受付時間：12時30分～16時30分）になります。

病院概要

院長 衛藤正雄

診療科目 救急科、総合診療科、内科、内分泌内科、代謝内科、糖尿病内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器内科、腎臓内科、人工透析内科、小児科、脳神経外科、外科、消化器外科、大腸外科、整形外科、産婦人科、耳鼻咽喉科・頭頸部外科、泌尿器科、放射線科、放射線診断科、病理診断科、麻酔科、皮膚科、リハビリテーション科

病床数 205床（全室個室）

看護体制 7対1（152床）、HCU（12床）
地域包括ケア（41床）

関連施設 特別養護老人ホームなでしこ荘

紋章の由来

初代総裁・伏見宮貞愛親王は、創立当時（明治44年）、済生会の事業についてのお心を『撫子の歌』としてお詠みになりました。それにちなんで、いつの世にもその趣旨を忘れないようにと、撫子の花に露をあしらったものが、大正元年から済生会の紋章になっています。



露にふす 末野の小草 いかにと
あさ夕かかる わがこころかな

『済生』の意味

中国の古典「詩経」「書経」に出てくる言葉で、人間の生命を救うとの意味です。



自家用車 市役所方面より馬町交差点を長崎バイパス方面へ左折1分
東長崎方面より馬町交差点を長崎バイパス方面へ右折1分
諫早・時津方面より長崎バイパス西山出口を出て3分

バス 新大工町前下車、徒歩10分
上長崎小学校前/経済学部前下車、徒歩1分

電車 諏訪神社下車、徒歩10分

タクシー 長崎駅より、7分

編集後記

あけましておめでとうございます。
今年、オリンピックイヤーです。日本全国をはじめ全世界が盛り上がることでしょう。
昨年はラグビーワールドカップ2019日本大会で全世界が盛り上がり、当院外来ロビーには長崎キャンプをしたスコットランドチームのサイン入りボールやユニフォームを展示しています。
昨年の流行語大賞になった「ONE TEAM」の精神で広報紙ほほえみを発刊していきますので、ご愛読のほど、よろしくお願いいたします。

広報紙ほほえみ 第61号

令和2年1月1日発行
発行人/済生会長崎病院 衛藤 正雄
企画・制作/広報委員会 ほほえみ編集会議
〒850-0003 長崎県長崎市片淵2丁目5番1号
TEL:095-826-9236 FAX:095-827-5657
E-mail: info@nsaisei.or.jp
ホームページ: http://www.nsaisei.or.jp
印刷/日本紙工印刷株式会社

委員長 田中健太郎

編集委員 浅田奈々美・山口 夕貴・若杉めぐみ
鹿山 雅子・江口 晴奈・高原 智代
藤山かおり・松下 阿妃・林田 葉里
永瀬 愛子・田中 佑佳・柳口 美紀
木村 彩・竹川いずみ・河野 太祐
古場 優子

表紙 南 真希 [野母崎の水仙]

構成 田中健太郎

デザイン 日本紙工印刷株式会社

地域医療支援病院・災害拠点病院
日本医療機能評価機構認定病院
社会福祉法人 済生会支部
済生会長崎病院

