

令和2年
第62号
4月

ほほえみ

皆様の健康な生活に役立つ医療情報や当院の紹介をまとめた広報誌です。



特集

外来満足度 調査

INDEX

巻頭言、病院の理念、病院の基本方針	2
患者の権利、患者の義務	2
健診センター	3
外来満足度調査	4
ご意見のご紹介	5
栄養部より (Let's Cooking)	6
コメディカルシリーズ	7
地域医療連携センター	8
健康講座のお知らせ	9
外来担当医表	
夜間・休日の救急体制について	10
検査・透析担当医表	
健康診断担当医表	11
病院の概要、交通機関案内、編集後記	12

巻頭言

陽春の候、皆様におかれましてはますますご清祥のこととお慶び申し上げます。当院も昨年新規移転をしてからお除様で10周年を迎え、今年は次の10年に向けての新たな出発の年になります。

4月に診療報酬改定が行われますが、病院を取り巻く環境は一段と厳しくなっており、病病連携、病診連携をさらに密にして乗り切っていかなければと思います。

昨年はラグビーワールドカップで日本中が大変盛り上がりしました。長崎市にはスコットランド代表チームがキャンプに訪れ、友好を深めました。今年はオリンピックが開催される予定でしたが、冬場に中国で発生した新型コロナウイルスの影響で残念ながら延期となりました。現在も日本を始め多くの国に蔓延しており、スポーツやイベントまた経済に影響を及ぼしています。なかなか肺炎を封じ込めるのは難しいようですが、個人個人で手洗いやうがい、マスクの装着などの予防策に努めていただきたいと思います。一刻も早い終息を願っています。

済生会グループは「生活困窮者への援助の積極的推進」、「地域貢献」、「医療と福祉分野における総合的なサービスの提供」の3つをミッションとして歩んでおります。当院も「済生の精神」に基づき「無料低額診療」と「生活困窮者支援」を根幹事業として取り組んでおり、一昨年度より対象となる患者さんの適応範囲を広げてより一層の支援を行っています。外来に入退院支援センターを設置しており、入院から退院後のいろいろなご相談を受けておりますので、多くの患者さんにご利用いただければと思います。

また、地域包括ケア構想に基づき地域のニーズに応えるために、地域包括ケア病棟(41床)を活用して、在宅への復帰支援や在宅患者のレスパイト入院なども行っており、地域の皆様のお役

にたてればと思っております。

当院は「地域医療支援病院」として、かかりつけ医療機関との連携、他の医療機関との共同利用、地域の医療従事者の向上のため生涯教育等の研修を実施しています。昨年より耳鼻咽喉科・頭頸部外科を新規開設しており、地域の皆様にご利用いただければと思います。今後も病病連携、病診連携を密にしてさらに関係を推進し、なお一層の診療所の先生方からのご紹介をいただくべく営業努力し医師の充実を図って行く所存であります。また、医学生、研修医の研修病院としても多くの学生、研修医を受け入れており、活気のある病院として頑張っています。

これから急速に変化する地域医療のありかた、高齢化社会への対応、在宅医療の問題などいろいろな課題がありますが、これからも「済生の精神をもって心のこもった医療を実践する」という済生会長崎病院の理念を実践して行きたいと思っております。2025年に向けての地域包括ケアシステムの構築もいよいよ間近となり、病院のあり方も再検討しなければいけない時期に来ております。

今後とも医療関係者および地域の皆様方をはじめ、関係各位の皆様のご支援をよろしくお願いいたします。



院長
衛藤 正雄

病院の理念

済生の精神をもって
心のこもった医療を実践する

患者さんの権利

1. 個人の尊厳が保たれ、いかなる差別もなく、安全で良質な医療を公平に受ける権利があります。(受療権)
2. わかりやすい言葉で、病状、診断、予後、治療方法などについての説明を求めることができます。(知る権利)
3. 納得できるまで説明を受けた後、医療従事者の提案する診療計画などを自らの意思で決定することができます。(自己決定権)
4. プライバシーを保護される権利があります。(プライバシー保護権)
5. 他の医師に相談する権利があります。(セカンドオピニオン権)

病院の基本方針

1. 地域に密着した急性期病院
2. 救急医療を推進する病院
3. 医療人の育成に力を入れる病院
4. 職員の成長と活力を大切にす病院
5. 最高品質を求めて変革していく病院

患者さんの義務

1. 医療従事者に対し、自身の健康に関する情報を出来るだけ正確に伝えて下さい。(情報提供義務)
2. すべての患者が適切な医療を受けられるよう、社会的ルールや病院の規則、職員の指示を守って下さい。(診療協力義務)
3. 適切な医療を維持するために、医療費を滞滞なくお支払下さい。(医療費支払義務)
4. 医療人の育成という病院の役割のため、臨床教育等に対し、可能な限り協力して下さい。(医療人育成協力義務)
5. 高度な医療を提供するため、臨床研究に対し、可能な限り協力して下さい。(臨床研究協力義務)

健診センターのご案内

平成28年4月より、健診センターを開設しました。

生活習慣病予防及び病気の早期発見から、健康診断結果に応じた特定保健指導、専門医による治療まで幅広く支援させていただきます。

完全予約制となっております。
ご予約、ご相談はお電話をお願い致します。

平日.10:00~16:00

TEL.095-820-8050 (健診センター直通)

各専門のスタッフが皆様の病気の予防や健康維持のお手伝いを致します。

健診後の再検査も行っており病気の早期発見と治療に取組み、より充実した健康管理を目指します。

お気軽にご相談ください。

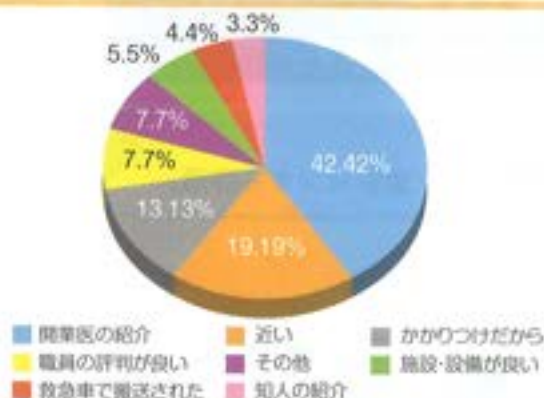


健診種別		月	火	水	木	金
企業健診、就職前健診		●	●	●	●	●
特定健診、特定保健指導		●	●	●	●	●
協会けんぽ生活習慣病予防健診		●	●	●	●	●
日帰り人間ドック		●	●	●	●	●
個人健診		●	●	●	●	●
原爆被爆者健康診断		●	●	●	●	●
第二種健康診断		●	●	●	●	●
被爆二世健康診断		●	●	●	●	●
長崎市がん検診	肺がん検診	●	●	●	●	●
	胃がん検診	●	●	●	●	●
	大腸がん検診	●	●	●	●	●
	乳がん検診	●	●	●	●	●
	子宮がん検診	●	●		●	
	胃がんリスク検診	●	●	●	●	●

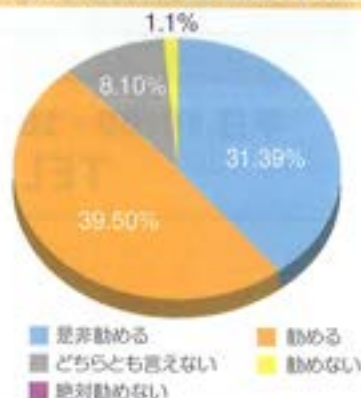
令和1年度

外来満足度調査

当病院を選ばれた理由



あなたのご家族や知人が受診されることになりましたら、当病院をお勧めされますか？



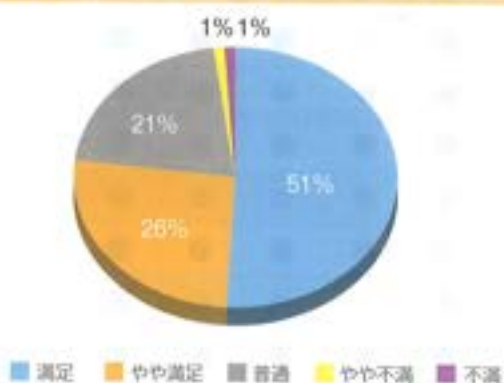
話しやすい雰囲気でしたか？



診察・治療内容



院内の案内表示はわかりやすかったですか？



今回の受診で病院の印象はいかがでしたか？



令和2年1月30日～1月31日に、外来患者さんへの満足度調査を行いました。
ご協力頂き、ありがとうございました。
「地域から選ばれる病院づくり」を目指します！

ご意見のご紹介

★スタッフについて

- ・たくさん声掛けをしてくれて気持ちが楽になった。
- ・いつも笑顔で質問しやすく、対応が早く安心した。

★手術について

- ・手術前は細やかな説明があり不安が取り除けて、受けられた。
- ・手術後もたくさん声掛けをしてくれてうれしかった。

★病室環境について

- ・清掃がとても丁寧・掃除が隅々まで行き届いており快適。

★食事について

- ・とてもおいしく完食できた。

★駐車料金について

- ・手術日の料金サービスを検討してほしい。

↳ 2019年8月より手術日の付添い時に1台限り100円となりました。

申請の際は、ナースステーションへお声掛けください。

★その他のご意見

- ・私的な会話は控えてほしい。
- ・言葉遣いを気をつけてほしい。

↳ 不快な思いをさせてしまい申し訳ありません。

今度も接遇に関して指導して参ります。

たくさんのご意見ありがとうございました。



Let's Cooking



<本日のメニュー> 「グリーンピースごはん」

今回は、春の食材「グリーンピース」を使ったメニューの紹介です。
 グリーンピースは、食物繊維が豊富で“便秘改善”や“コレステロールを低下”させる働きなどがあります。旬(4月～6月)の新鮮なものは栄養価が高く、ほっくりしていて美味しいのが特徴です。ぜひ、春ならではの味わいを楽しんで下さい。

当院のグリーンピースごはん

材料 [4人分]

米	2合
グリーンピース	80g
酒	20g
塩	2g



作り方

- ① 米を洗い炊飯器の釜に入れ、水を2合の目盛りまで加えて浸しておく。
- ② 酒・塩を加え混ぜ、グリーンピースを加えて通常通り炊く。
- ③ 炊きあがったら、全体を軽く混ぜて完成。

栄養価 [1人分]

エネルギー	274kcal	・	脂質	0.7g
たんぱく質	5.7g	・	塩分	0.6g

主食、主菜、副菜を
 そろえることで、
 栄養のバランスを
 整えることができます。



★旬の食材を使用したメニューの組み合わせ例★

- ① 主食：グリーンピースごはん
- ② 主菜：鯖の西京焼き、豚肉と春キャベツの炒め物
- ③ 副菜：胡瓜とわかめの酢の物、菜の花のごま和え、たけのこの煮物

リハビリテーション室

音声治療について

令和元年9月からスタートした耳鼻咽喉科・頭頸部外科外来開始とともに、リハビリテーション室では、言語聴覚士による音声治療を開始しました。

音声治療とは……

声のかすれ、大きな声が出ない、声が全くでない
等で声が以前のように出せなくなった方に対して声をよくするために声の衛生指導を行う。
(大きな声を出さない、力を入れて話をしない、水分をしっかりとるなど)

声帯に力が入っている場合はその緊張を弱めたり声帯への緊張が弱い場合は力を入れたりし、良い状態の声に近づけるためのリハビリを行います。



原因

声帯結節・声帯ポリープ・喉頭炎・声帯溝症による声の誤用、職業柄声をよく使う方（先生、アナウンサー、歌手、インストラクターなど）、趣味でコーラスやカラオケによる声の酷使が原因で音声障害を起こすことがあります。

声の事でお悩みの方は
まずは耳鼻咽喉科・頭頸部外科に
ご相談ください。



当院は地域医療支援病院に指定されています。

地域医療支援病院とは…

地域の医療機関（かかりつけ医）から紹介された患者さんの診療、病床や医療機器の共同利用などを通じて、「かかりつけ医」を支援するほか、救急医療の提供や地域医療従事者に対する教育研修機能も担う、地域医療を支える病院です。

登録医について

地域の医療機関と良好な連携関係を築くために、登録医制度を導入して連携強化を図っています。

登録医数 **251**件

登録医のメリット

- ①かかりつけ医の後方支援病院として、開放型病床（入院機能）をご利用いただけます。
- ②開放型病床をご利用時に共同診療が可能です。
- ③希望される当院の医療機器ならびに手術設備を利用することができます。

講演会／研修会の開催

医師だけではなく全職種の皆様を対象として研修会を実施しています。

○日本専門医機構の単位取得ができます。
（医療安全・感染対策・臨床倫理）

○すべての研修において日本医師会生涯教育講座の単位取得ができます。

リーフレット設置



登録医の先生方のリーフレットを当院の外来フロアに地区別に設置し、地域の医療機関をご紹介します。

あじさいネットについて

「あじさいネット」は長崎県内の医療機関をつなぐネットワークです。

当院もこのネットワークを活用し、患者さまの同意のもとで各施設における検査、診断、治療内容、説明内容等を共有し、よりよい治療の提供に努めています。

無料低額診療事業について

社会福祉事業として、病気やケガ等により生計困難になった方や就学援助受給世帯の方に対し、必要な医療を受ける機会が制限されることのないように、無料低額診療事業を実施しています。

地域の皆様の健康のために

済生会長崎病院 健康講座

日 時：毎月第3土曜日 10時～11時
会 場：済生会長崎病院 別館管理棟1階研修室
受講料：無料

~~第129回 4月18日(土) 転倒しない環境づくり~~ 理学療法士
古川 和義

新型コロナウイルス感染症の影響により中止となりました。

~~第130回 5月16日(土) あなたの両手が命を救います~~ 救急看護認定
看護師
梅本麻衣子

~~第131回 6月20日(土) 薬のお話~~ 薬剤師
江川 修



お申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。
お問い合わせ先：済生会長崎病院 総務課 平川 電話826-9236

長崎市北公民館 春の講座

【みんなの健康講座】

日 時：毎月第3土曜日 13時30分～15時30分
会 場：長崎市北公民館 視聴覚室
受講料：無料

~~第74回 4月18日(土) 救急時の画像検査(レントゲン・CT・MRI)~~ 診療放射線技師
河野 順

新型コロナウイルス感染症の影響により中止となりました。

~~第75回 5月16日(土) あなたにも起こりうる!?突然の手術
知っておきたい麻酔の話~~ 麻酔科医師
小柳 幸

~~第76回 6月20日(土) 脳卒中の話~~ 脳神経外科医師
宗 剛平

お申し込み・お問い合わせ
長崎市北公民館 〒852-8135 長崎市千歳町5番1号 電話 845-6362

外来担当医表

令和2年4月1日 現在

診療科		月	火	水	木	金
救急センター	時間内	芦澤 潔人 / 崎村 幸一郎 / 宗 剛平				
	時間外	24時間365日受入				
総合診療科	午前	早野 元信	桑原 朋	桑原 朋	濱田 久之	入田 昭子
	午後	紹介及び急患のみ受付				
呼吸器内科	午前	夫津木 要二	飯田 桂子	中田 奈々	夫津木 要二	飯田 桂子
循環器内科	午前	福田 侑甫 米倉 剛	中田 智夫	中田 智夫	早野 元信 <不整脈>	福田 侑甫 早野 元信 <不整脈>
消化器内科	午前	町田 治久		内田 信二郎	内田 信二郎	
腎臓内科	午前		森 篤史			森 篤史
	午後	森 篤史 (新患のみ)	森 篤史			森 篤史
内分泌糖尿病内科	午前	明島 淳也	芦澤 潔人	和泉 元衛 有森 春香	酒匂 あやか	芦澤 潔人
	午後			和泉 元衛	明島 淳也	
フットケア	午後	明島 淳也				
小児科	午前	清水 日智	伊藤 暢宏	伊藤 正宜	清水 日智	伊藤 暢宏
	午後	清水 日智	伊藤 暢宏	ワクチン・検診	清水 日智	伊藤 暢宏
皮膚科	午前	有馬 優子	浅井 幸		浅井 幸	浅井 幸
	午後				(外来手術)	
消化器外科	午前	小松 英明	田中 賢治 野川 辰彦	山下 真理子	田中 賢治	小松 英明
外科(再診のみ)	午前	久野 博 (再診のみ)				久野 博 (再診のみ)
脳神経外科	午前	宗 剛平	牛島 隆二郎	宗 剛平	北川 直毅	牛島 隆二郎
整形外科	午前	桑野 洋輔 青木 龍克	衛藤 正雄 崎村 幸一郎	桑野 洋輔	崎村 幸一郎 青木 龍克	衛藤 正雄 長崎大学医師
リハビリテーション科	午前	崎村 幸一郎	青木 龍克	衛藤 正雄	桑野 洋輔	桑野 洋輔
産婦人科	午前	平木 宏一 河野 通晴	藤原 恵美子 福島 愛	藤下 晃 河野 通晴	平木 宏一 藤原 恵美子	藤下 晃 福島 愛
	四肢のむくみ リンパ浮腫	午前		河野 通晴		
耳鼻咽喉科 頭頸部外科	午前		金子 賢一		金子 賢一	金子 賢一
泌尿器科	午前	長崎大学医師		長崎大学医師		長崎大学医師
	午後			長崎大学医師 (処置のみ)		

当院では紹介状をお持ちでない患者さんのご予約の受付はいたしておりません。

紹介状(診療情報提供書)をお持ちの患者さんは平日<8時30分~18時>土曜日<9時~13時>の時間帯に地域医療連携センター(TEL 0120-548-398(直通)または095-827-7021(直通))へ再診の予約または予約変更の患者さんは平日<12時30分~16時30分>の時間帯に各診療科の外来看護師(TEL 095-826-9236(代表))へお電話をお願いいたします。

<診療受付時間>

午前8時30分~午前11時30分

※ただし急患の場合は、この限りではありません。
ご不明な点がございましたら、当院へご連絡ください。

検査担当医表

令和2年4月1日 現在

		月	火	水	木	金	
検査	胃カメラ	午前	内田 信二郎	町田 治久 内田 信二郎	町田 治久	町田 治久	消化器内科医 長崎大学医師
	大腸カメラ	午後	町田 治久 内田 信二郎	町田 治久 内田 信二郎	町田 治久 内田 信二郎	町田 治久 内田 信二郎	町田 治久 内田 信二郎
	甲状腺エコー	午後		芦澤 潔人		芦澤 潔人	
	心臓カテーテル	午後			中田 智夫 福田 侑甫	中田 智夫 福田 侑甫	中田 智夫 福田 侑甫
	脳血管造影	午後			北川 直毅 宗 剛平 牛島 隆二郎	宗 剛平 牛島 隆二郎	
	気管支鏡	午後	夫津木 要二 飯田 桂子 中田 奈々	夫津木 要二 飯田 桂子 中田 奈々	夫津木 要二 飯田 桂子 中田 奈々	夫津木 要二 飯田 桂子 中田 奈々	夫津木 要二 飯田 桂子 中田 奈々
	透析	全日	森 篤史	森 篤史	森 篤史	森 篤史	土 森 篤史

健康診断担当医表

令和2年4月1日 現在

		月	火	水	木	金	
	一般健診	午前	松永 真由美	松永 真由美	松永 真由美	松永 真由美	松永 真由美
長崎市 がん検診	胃がん	午前	消化器内科医師				
	乳がん	午前	外科医師				
	子宮がん	午前	産婦人科医師	産婦人科医師		産婦人科医師	
	肺がん	午前	レントゲン検査・喀痰検査				
	大腸がん	午前	便検査				

※健康診断についての予約受付時間：10時～16時

他施設での健康診断後の精密検査については“外来予約”（予約受付時間：12時30分～16時30分）になります。

病院概要

院長 衛藤正雄

診療科目 救急科、総合診療科、内科、内分泌内科、代謝内科、糖尿病内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器内科、腎臓内科、人工透析内科、小児科、脳神経外科、外科、消化器外科、大腸外科、整形外科、産婦人科、耳鼻咽喉科・頭頸部外科、泌尿器科、放射線科、放射線診断科、病理診断科、麻酔科、皮膚科、リハビリテーション科

病床数 205床（全室個室）

看護体制 7対1（152床）、HCU（12床）
地域包括ケア（41床）

関連施設 特別養護老人ホームなでしこ荘

紋章の由来

初代総裁・伏見宮貞愛親王は、創立当時（明治44年）、済生会の事業についてのお心を「撫子の歌」としてお詠みになりました。それにちなんで、いつの世にもその趣旨を忘れないようにと、撫子の花に露をあしらったものが、大正元年から済生会の紋章になっています。



露にふす 末野の小草 いかにごと
あき夕かかる わがこころかな

『済生』の意味

中国の古典「詩経」「書経」に出てくる言葉で、人間の生命を救うとの意味です。



- 自家用車 市役所方面より馬町交差点を長崎バイパス方面へ左折1分
東長崎方面より馬町交差点を長崎バイパス方面へ右折1分
バス 諫早・時津方面より長崎バイパス西山出口を出て3分
新大工町前下車、徒歩10分
上長崎小学校前/経済学部前下車、徒歩1分
電車 諏訪神社下車、徒歩10分
タクシー 長崎駅より、7分

編集後記

暖かく穏やかな季節となりました。当病院は今年度も多くの新入職員を迎え、新しく若い力が集まりました。

今年に入り、新型コロナウイルス感染症の話題でもちきりで、様々なイベントが中止になる中、オリンピックの開催も延期となりました。

当院も未知なるウイルスに負けず、地域の皆さまに安全で良質な医療を提供できるよう努めて参ります。

本年度もよろしくお願ひ申し上げます。

委員長 田中健太郎

編集委員 浅田奈々美・山口 夕貴・若杉めぐみ
鹿山 雅子・江口 晴奈・高原 智代
藤山かおり・林田 菜里・永瀬 愛子
田中 佑佳・柳口 美紀・木村 彩
竹川いずみ・河野 太祐・古場 優子

表紙 撮影者 一村 宗憲

構成 田中健太郎

デザイン 日本紙工印刷株式会社

広報紙ほほえみ 第62号

令和2年4月1日発行

発行人/済生会長崎病院 衛藤 正雄
企画・制作/広報委員会 ほほえみ編集会議
〒850-0003 長崎県長崎市片瀬2丁目5番1号
TEL:095-826-9236 FAX:095-827-5657
E-mail:info@nsaisei.or.jp
ホームページ:http://www.nsaisei.or.jp
印刷/日本紙工印刷株式会社

地域医療支援病院・災害拠点病院
日本医療機能評価機構認定病院
社会福祉法人済生会支部
済生会長崎病院

