

ほほえみ smile

1 No.70
月号

特集

チーム医療【術後疼痛管理チーム】

TAKE FREE

ご自由にお取りください



ひとり一部屋、ひとり一人と向き合う医療を提供します。

当院ではマイナ受付を開始しています！

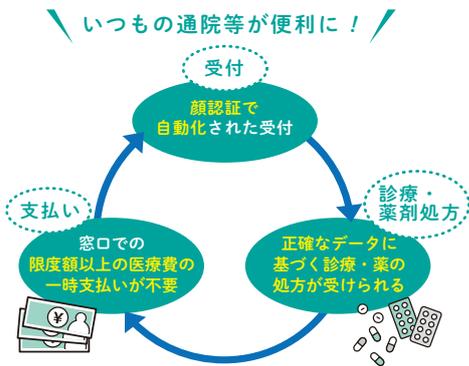
マイナンバー

当院では、2021年10月よりマイナンバーカードを保険証としてご利用頂ける【マイナ受付】を開始しております。マイナンバーカードを健康保険証として利用することを【マイナ保険証】と呼びます。【マイナ受付】により、資格確認取得状況や限度額区分等の保険情報をオンラインにて確認する事ができます。

また、薬剤情報や特定健診情報等の診療情報を取得・活用して診療を行うことができます。

当院は診療情報を取得・活用することにより、質の高い医療の提供に努めています。正確な情報を取得・活用するため、マイナ保険証の利用のご協力をお願いいたします。

※厚生労働省 マイナンバーカードの健康保険証利用について より引用



マスク、眼鏡、帽子、車いすに乗ったままでも顔認証ができます。

◀マイナポータルでの保険証利用の申込が未だお済みでない方は、こちらのカードリーダーへマイナンバーカードを置いて、受付するだけで保険証利用の申込ができます。



マイナ受付

マイナンバーカードをお持ちの方はカードリーダーで受付を！

カンタン受付！ カードリーダーにマイナンバーカードを置いてください

- 顔写真を表にして横向きに置いてください
- カバー等は外してください

マイナンバーカードを置いた後は、画面の指示に従って操作してください

受付完了後はマイナンバーカードを忘れずにお取りください！

来院	本人確認	同意取得	受付完了！
<ul style="list-style-type: none"> ●顔認証付きカードリーダーにマイナンバーカードを置く 	<ul style="list-style-type: none"> ●本人確認の方法を選ぶ <p>画面イメージ※1</p> <ul style="list-style-type: none"> ●顔認証または暗証番号を入力 <p>顔認証</p> <p>暗証番号入力</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●各種同意事項の確認・選択 同意確認を行う事項 ●特定健診情報 40歳から74歳までの方を対象に、メタボリックシンドロームに着目して行われる健診結果の情報です。※2 ●薬剤情報 医療機関を受診し、薬局等で受け取ったお薬の情報です。※3 <p>特定健診情報</p> <p>薬剤情報</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●マイナンバーカードを顔認証付きカードリーダーから取り出し、受付完了 高額療養費制度をご利用する方のみ ●提供する情報(限度額情報)を選択

※1 各画面のイメージは、現時点でのイメージであり、今後変更される可能性があります。
 ※2 75歳以上の方については後期高齢者健診情報を医師等が閲覧できるようになります。 ※3 注射・点滴等も含みます。

2022年10月診療報酬改定により、マイナンバーカードを健康保険証として利用する、いわゆる【マイナ保険証】を利用した場合、当院での窓口負担額が減少します。

窓口負担	従来の保険証の場合	マイナ保険証の場合 (マイナンバーカードで受付した場合)	比較
初診時	12円	6円	-6円

※3割負担の場合



新興感染症発生を想定した訓練

令和4年10月、当院で新興感染症発生を想定した訓練を開催しました。長崎市医師会、長崎市保健所や感染対策向上加算3及び外来感染対策向上加算の医療機関、計11施設が参加しました。

当院は新型コロナウイルス感染症重点医療機関でもあり、新興感染症等に対する対策を強化するとともに、地域における医療機関間の連携強化も含めた取り組みを行っております。

診療報酬改定後初の訓練開催で、当院の感染制御チーム[ICT]が主体となり、感染症発生時のシミュレーションや、感染防護具の装着、手指消毒・手洗いを実際に体験し、標準予防策等の重要性を再確認できる貴重な訓練となりました。

今後も感染対策向上加算1の医療機関として、各医療機関の連携強化に向けて努めて参ります。



当院ホームページで、「感染防護具着脱」の動画を配信しております。
医療関係者の皆様は、是非ご覧ください。



チーム医療

Postoperative pain management team

術後疼痛管理チーム

全身麻酔を伴う手術を行った患者さんへ質の高い疼痛管理による疼痛スコアの減弱、生活の質の向上及び合併症予防等を目的として、術後疼痛管理に係る専門的知識を有した多職種からなる「術後疼痛管理チーム」が必要な疼痛管理を実施しています。

院内に術後疼痛管理チームがあることで、手術後の疼痛管理、悪心嘔吐等の対策が十分に行われますので、安心して術後を過ごしていただけます。



術後疼痛管理チーム

術後疼痛管理チームのメンバーは、

- ◆麻酔科術後疼痛管理チーム医師 2名
 - ◆研修を終了した（手術室）看護師 2名
 - ◆研修を終了した薬剤師 2名
 - ◆臨床工学士 1名
 - ◆外科系病棟看護師 4名
 - ◆医事課 1名
 - ◆ドクターズクラーク 1名
- で構成し、各職種が専門性を活かして協働しています。



術前訪問で情報収集を行い、手術中や手術後は患者さんの状態に応じて鎮痛薬や制吐剤を使用します。また、術後訪問で適切に疼痛管理ができていないか評価を行います。

周術期を通して、術後疼痛管理チームが患者さんと関わることで、疼痛の訴えにより早く対応でき、疼痛治療による副反応（四肢のしびれ、呼吸抑制、悪心・嘔吐・せん妄）等に対して適切に対応できます。手術を受ける患者さんが安心して過ごせるようチーム全体でサポートしていきます。

術前

- 麻酔科医師**
麻酔説明、術後疼痛管理にかかる治療計画の立案
- 手術室看護師**
術前訪問にて疼痛アセスメント
- 薬剤師**
薬歴聴取、休薬指導、アレルギー・副作用歴の確認、術後鎮痛薬等の説明
- 臨床工学士**
麻酔器等作動確認
- 病棟看護師**
問診、オリエンテーション、術前説明
同席と患者家族の理解度確認

術当日

- 麻酔科医師**
計画の実施や変更
- 手術室看護師**
術後疼痛評価を病棟看護師に引き継ぐ
- 病棟看護師**
術後疼痛管理プロトコルに準じた疼痛コントロール、PCAポンプの管理、術後の状態をアセスメントし術後合併症を予防

術後

- 麻酔科医師**
疼痛コントロールを含む総合評価、合併症への対応と主治医との連携
- 手術室看護師**
術後訪問にて疼痛アセスメント
- 薬剤師**
周術期薬剤管理フローチャートに沿った管理、薬剤の効果・副作用の評価、評価を踏まえた対処薬の提案
薬剤の適正使用に係る患者指導
- 臨床工学士**
シリンジポンプ等の保守整備、エラー対応
- 病棟看護師**
術当日に準ずる

疼痛は、原因によって侵害受容性疼痛と神経因性疼痛に分類されます。侵害受容性疼痛はさらに、体性痛と内臓痛に分類されます。術後の疼痛では、皮膚や筋層の障害によって起こる侵害受容性疼痛(体性痛)が最も多く出現します。術後の原因には、手術などの医療的処置による因子に加え、不安などの精神・環境因子があります。

- ※体性痛・・・皮膚や筋肉の切開に伴う痛み、長時間同一体位(圧迫)による筋肉痛又は腰痛等で疼痛部位が明確。
- ※内臓痛・・・胃や腸・大腸などの管腔臓器や肝臓・腎臓などの皮膜を持つ固定臓器が臓器・周辺組織の炎症、圧迫、臓器皮膜の伸展などでよりおきる痛みで疼痛部位が明確ではない。



手術後の痛みを知るためには痛みの評価が必要です。手術後の痛みを0(痛みなし)～10(最悪な痛み)の11段階で患者さんへお聞きしています。

ヌーメリック・レイティング・スケール(NRS:numerical rating scale)



0は全く痛みを感じない、1～3は軽い痛み、4～6は中等度の痛み、7～10は強い痛みとします。
※直線を(痛みがない: 0) から(最悪な痛み: 10) まで11段階に区切って患者さん自身に現在の痛みに対応する数値を示してもらおう。



小児や高齢の患者さん、上記の評価スケール(NRS)では評価しにくいときは、痛みの表現を言語や数値ではなく、人の顔の表情によって評価することもあります。患者さんに自分の心情に近い表情を、選択していただき、痛みを評価します。

0=まったく痛みがなくとても幸せ
1=ちょっとだけ痛い
2=それよりもう少し痛い
3=もっと痛い
4=かなり痛い
5=必ず泣くほどではないが、想像できるもっとも強い痛み



術後疼痛管理チームでは、麻酔科医や術後疼痛管理研修終了者が医療スタッフに、術後疼痛に関する知識の共有を行い、他職種間で連携をとりながら活動をしています。また、定期的なカンファレンスを行い、患者さんの術後鎮痛の質の向上に努めています。手術を受けるにあたって、痛みや吐き気などの不安や心配がありましたら、お気軽にスタッフにお声かけください。

座木 翔太
手術室看護師
日本麻酔科学会
術後疼痛管理
研修終了

向江 桂
薬剤師
日本麻酔科学会
術後疼痛管理研修終了

橋口 英雄
麻酔科部長
【専門】 周術期全身管理
【認定】 日本麻酔科学会認定指導医
麻酔科標榜医
日本専門医機構
麻酔科専門医

永瀬 愛子
薬剤師
日本麻酔科学会
術後疼痛管理研修終了

小島 涼子
麻酔科医員
【専門】 周術期全身管理
【認定】 麻酔科標榜医

不安や痛みを取りのぞき、少しでも穏やかな入院生活を送れるよう手助け出来ればと思っています。

みなさまの手術への不安や苦痛を和らげるお手伝いができるよう努めます。

患者さんが安心して周術期を過ごせるよう、チーム一丸となって頑張ります！

疼痛コントロール・副作用評価を適切に行い、患者さんの利益に努めます。

楽しい秋まつりごっこ



さわやかな秋晴れの9月16日。

長崎病院の院内託児所では秋まつりごっこをしました。子どもたちは甚兵衛を着てすっかりお祭り気分。

軒下に準備したヨーヨー釣りや、室内でもお菓子つかみ、的倒しを楽しみました。

ヨーヨー釣りでは、自分が気に入った色を狙って「じぶんでつれた〜」と大喜びで見せてくれる子もいました。

的倒しは、ペットボトルにお化けの絵を貼った先生お手製の的めがけ「えいっ!」とボールを投げて倒しました。

最後はそれぞれ好きなお面をかぶって、全員で踊りを元気よく踊り締めくくりました。



院内託児所について

定員 20名 ※託児所での一回の最大収容数です。

対象年齢 生後3ヶ月～就学前まで

対象児童 済生会長崎病院の職員のご子息

問い合わせ先 095-827-3434



地域の皆様の健康と笑顔のために

健康講座

済生会長崎病院

🕒 日時 📍 会場 🎧 受講料 👥 定員

2月18日(土) | 心臓の病気と生活習慣病

循環器内科医師

3月18日(土) | 在宅で介護が必要になったときは？

医療ソーシャルワーカー/
主任ケアマネージャー

- 🕒 毎月第3土曜日 / 10時～11時
- 📍 済生会長崎病院 別館管理棟1階研修室
- 🎧 無料 👥 30名

お問い合わせ先

済生会長崎病院 〒850-0003 長崎県長崎市片淵2丁目5-1
総務課 平川 TEL.095-826-9236(代表) FAX: 095-827-5657
お申し込みは不要です。
ただし、定員を超える場合はお断りする場合がございます。

外来担当医表

令和5年1月1日 現在

診療科		月	火	水	木	金
救急センター	時間内	芦澤 潔人 / 崎村幸一郎 / 牛島隆二郎 / 長崎大学医師				
	時間外	24時間365日受入				
総合内科	午前	早野 元信	入田 昭子 (第2・4) 長崎大学医師 (第1・3・5)	入田 昭子 (第1・3・5) 長崎大学医師 (第2・4)	濱田 久之	坂本 藍
	午後	紹介及び急患のみ受付				
呼吸器内科	午前	山下 耕輝	飯田 桂子	奥野 大輔	夫津木要二	飯田 桂子
循環器内科	午前	鍛先 重輝 米倉 剛	中田 智夫	中田 智夫	早野 元信 (不整脈)	鍛先 重輝 早野 元信 (不整脈)
消化器内科	午前	町田 治久	角 志穂	内田信二郎	内田信二郎	
腎臓内科	午前		森 篤史			森 篤史
	午後	森 篤史 (新患のみ 第2・4)	森 篤史		森 篤史 (新患のみ 第1・3)	森 篤史
内分泌糖尿病内科	午前	岩本 悠	芦澤 潔人	和泉 元衛 有森 春香	酒匂あやか	芦澤 潔人
	午後			和泉 元衛	岩本 悠	
フットケア	午後	岩本 悠				
小児科	午前	伊藤 暢宏	伊藤 暢宏	伊藤 正宣	伊藤 暢宏	伊藤 暢宏
	午後	伊藤 暢宏	伊藤 暢宏	ワクチン・検診	伊藤 暢宏	伊藤 暢宏
皮膚科	午前				長崎大学医師	
消化器外科	午前	小松 英明 野川 辰彦	田中 賢治	肥田 泰慈	田中 賢治	小松 英明
脳神経外科	午前	牛島隆二郎	牛島隆二郎		牛島隆二郎 (第1・3)	牛島隆二郎
整形外科	午前	桑野 洋輔 春田 真一	衛藤 正雄 崎村幸一郎	桑野 洋輔	崎村幸一郎 春田 真一	衛藤 正雄 三溝 和貴
リハビリテーション科	午前	崎村幸一郎	春田 真一	衛藤 正雄	桑野 洋輔	桑野 洋輔
産婦人科	午前	平木 宏一 河野 通晴	平木 裕子 本石 翔	藤下 晃 河野 通晴	平木 宏一 松村 麻子	藤下 晃 本石 翔
	四肢のむくみ	午後	河野 通晴			
リンパ浮腫	午後			河野 通晴		
耳鼻咽喉科 頭頸部外科	午前		金子 賢一		金子 賢一	金子 賢一
泌尿器科	午前	長崎大学医師		長崎大学医師		長崎大学医師
	午後			長崎大学医師 (処置のみ)		

診療受付時間

午前8時30分～午前11時30分

■病院の理念

濟生の精神をもって 心のこもった医療を実践する

■病院の基本方針

1. 地域に密着した急性期病院
2. 救急医療を推進する病院
3. 医療人の育成に力を入れる病院
4. 職員の成長と活力を大切にする病院
5. 最高品質を求めて変革していく病院

■患者さんの権利

1. 個人の尊厳が保たれ、いかなる差別もなく、安全で良質な医療を公平に受ける権利があります。(受療権)
2. わかりやすい言葉で、病状、診断、予後、治療方法などについての説明を求めることができます。(知る権利)
3. 納得できるまで説明を受けた後、医療従事者の提案する診療計画などを自らの意思で決定することができます。(自己決定権)
4. プライバシーを保護される権利があります。(プライバシー保護権)
5. 他の医師に相談する権利があります。(セカンドオピニオン権)

■患者さんの義務

1. 医療従事者に対し、自身の健康に関する情報を出来るだけ正確に伝えて下さい。(情報提供義務)
2. すべての患者が適切な医療を受けられるよう、社会的ルールや病院の規則、職員の指示を守って下さい。(診療協力義務)
3. 適切な医療を維持するために、医療費を滞滞なくお支払下さい。(医療費支払義務)
4. 医療人の育成という病院の役割のため、臨床教育等に対し、可能な限り協力して下さい。(医療人育成協力義務)
5. 高度な医療を提供するため、臨床研究に対し、可能な限り協力して下さい。(臨床研究協力義務)

SAISEIKAI
NEWS

面会について

新型コロナウイルス感染症の拡大防止を目的として、館内全ての場所での面会を禁止しております。

皆様のご理解とご協力をお願いします。



詳細は、HPよりご確認ください。⇒



病院概要 Outline

院長 衛藤正雄
診療科目 救急科、総合内科、内科、内分泌内科、代謝内科、糖尿病内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器内科、腎臓内科、人工透析内科、小児科、脳神経外科、外科、消化器外科、大腸外科、整形外科、産婦人科、耳鼻咽喉科・頭頸部外科、泌尿器科、放射線科、放射線診断科、病理診断科、麻酔科、皮膚科、リハビリテーション科
病床数 205床(全室個室)
看護体制 7対1(152床)、HCU(12床)、地域包括ケア(41床)
関連施設 特別養護老人ホームなでしこ荘

交通アクセス Access

自家用車 市役所方面より馬町交差点を長崎バイパス方面へ左折1分
東長崎方面より馬町交差点を長崎バイパス方面へ右折1分
諫早・時津方面より長崎バイパス西山出口を出て3分
バス 新大工町下車、徒歩10分
上長崎小学校前/経済学部前下車、徒歩1分
電車 諏訪神社下車、徒歩10分
タクシー 長崎駅より7分

ほほえみはいかがでしたか？
ご意見・ご要望等がありましたらご連絡ください。

メールはこちらから

